

OFERTA DE CURSOS

Semestre Enero - Junio 2019

PARTE 5

GIMNASIO DE USOS MÚLTIPLES

CURSO	HORARIO	SALÓN	EDAD	CLAVE	CUPO
ESTIMULACIÓN TEMPRANA 3	8 -10 h	Vestíbulo gimnasio	De 2 a 3 años	NZ24	Mín: 5 Máx: 10
TALLER DE DANZA FOLKLÓRICA MEXICANA	8 -10 h	Escenario gimnasio	10 años en adelante	NZ131	Mín: 10 Máx: 30
ACONDICIONAMIENTO FÍSICO CARDIO Y PESAS	8 -10 h	Gimnasio de pesas	18 años en adelante	NZ67	Mín: 5 Máx: 20
BALLET PARA NIÑAS Y NIÑOS	8 -10 h	Salón de espejos	De 4 a 12 años	NZ61	Mín: 10 Máx: 30
ESTIMULACIÓN TEMPRANA 2	10 -12 h	Vestíbulo gimnasio	De 1 a 2 años	NZ187	Mín: 5 Máx: 10
DANZA ÁRABE	10 -12 h	Escenario gimnasio	8 años en adelante	NZ53	Mín: 7 Máx: 15
ACONDICIONAMIENTO FÍSICO CARDIO Y PESAS	10 -12 h	Gimnasio de pesas	18 años en adelante	NZ188	Mín: 5 Máx: 20
TAEKWONDO	10 -12 h	Salón de espejos	Niños, Jóvenes y Adultos	NZ108	Mín: 10 Máx: 30
ESTIMULACIÓN TEMPRANA 1	12 -14 h	Vestíbulo gimnasio	De 2 meses a 1 año	NZ22	Mín: 5 Máx: 10
CONTROL DE PESO A TRAVÉS DEL ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	12 -14 h	Gimnasio de pesas	18 años en adelante	NZ189	Mín: 5 Máx: 20
YOGA Y TAICHI	12 -14 h	Salón de espejos	15 años en adelante	NZ54	Mín: 10 Máx: 30